



# Mit allen Sinnen (er)leben ... und genießen!

**03.11.2022**

**08.45 bis 15.00 Uhr**

FÜR ALLE die eine höhere Lebensqualität  
anstreben!

## Inhalte:

### **Sinne und Sinneswahrnehmungen**

- Entdeckungsreise in unseren Körper
- Nutzungsmöglichkeiten unserer Sinne

### **Genußtraining**

- „kleine Schule des Genießens“ nach Eva Koppenhöfer
- Was tut mir gut?

### **„Wir atmen uns frei!“ Salzoase Rostock**

- Besuch der Salzgrotte



## Ihre Dozenten/innen:

Frau Karola Gerlach

Bodo Körner

## Kosten:

Für dieses Tagesseminar berechnen wir

Ihnen nur **135,00 EUR.**

Bei Fragen oder Wünschen stehen wir Ihnen  
gerne zur Verfügung.



**Pflegeakademie Gerlach e. V. -gemeinnützig-**  
**Henrik-Ibsen-Straße 20**  
**18106 Rostock**

**Staatlich anerkannte Einrichtung für  
Weiterbildungen  
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015**

Telefon: 0381-87706870

FAX: 0381-87706871

E-Mail: [post@pflegeakademie-gerlach.de](mailto:post@pflegeakademie-gerlach.de)

Homepage: [www.pflegeakademie-gerlach.de](http://www.pflegeakademie-gerlach.de)

