



Mit allen Sinnen (er)leben ... und genießen!

25.09.2023

08.45 bis 15.00 Uhr

FÜR ALLE die eine höhere Lebensqualität
anstreben!

Inhalte:

Sinne und Sinneswahrnehmungen

- Entdeckungsreise in unseren Körper
- Nutzungsmöglichkeiten unserer Sinne

Genußtraining

- „kleine Schule des Genießens“ nach Eva Koppenhöfer
- Was tut mir gut?

„Wir atmen uns frei!“ Salzoase Rostock

- Besuch der Salzgrotte



Ihre Dozenten/innen:

Frau Karola Gerlach

Bodo Körner

Kosten:

Für dieses Tagesseminar berechnen wir

Ihnen nur **135,00 EUR.**

Bei Fragen oder Wünschen stehen wir Ihnen
gerne zur Verfügung.



Pflegeakademie Gerlach e. V. -gemeinnützig-
Henrik-Ibsen-Straße 20
18106 Rostock

**Staatlich anerkannte Einrichtung für
Weiterbildungen
zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015**

Telefon: 0381-87706870

FAX: 0381-87706871

E-Mail: post@pflegeakademie-gerlach.de

Homepage: www.pflegeakademie-gerlach.de

